

EPIC-26 Scores - Interpretationshilfe für Zentren und Patienten

Das „Expanded Prostate Cancer Index Composite with 26 items (EPIC-26)“ ist ein Fragebogen, der Symptome und Funktionen von Menschen, die an Prostatakarzinom erkrankt sind, erfasst [1][2]. Der Fragebogen besteht aus 26 Einzelfragen, die zu fünf Scores zusammengefasst werden (Inkontinenz, irritative/obstruktive Symptomatik, gastrointestinale Funktion, Sexualität und hormonelle Funktion). Der EPIC-26 gibt Ihnen also Auskunft über den Teil der gesundheitsbezogenen Lebensqualität Ihrer Patienten, der im Zusammenhang mit einem vorliegenden Prostatakarzinom stehen kann.

Bei der Interpretation der Ergebnisse eines Patienten ist Folgendes zu beachten:

- Je höher ein erzielter EPIC-26 Score ist (maximal können 100 Punkte erzielt werden), desto besser schätzt der Patient die Funktionalität in der erfassten Dimension ein.
- Der EPIC-26 ist vor allem aussagekräftig, wenn er für einen Patienten über einen Zeitraum hinweg beobachtet wird und mehrere Testergebnisse miteinander verglichen werden.
- Die Score-Auswertung des EPIC-26 gibt einen guten ersten Überblick über die Gesamtsituation. Generell – jedoch besonders bei auffälligen Ergebnissen – sollten die Ergebnisse der Einzelitems auch gesondert betrachtet werden. Diese sind konkreten Symptomen und Funktionen zugeordnet, sodass Sie auf Grundlage dessen einen guten Überblick über die Symptomatik Ihres Patienten erhalten können (siehe untenstehende Tabelle 2), die möglicherweise eine Intervention Ihrerseits erfordert.

Zurzeit existieren keine konkreten Handlungsempfehlungen, die auf den Scores des EPIC-26 basieren. Um Ihnen dennoch eine Orientierungshilfe zur Interpretation der Ergebnisse im prätherapeutischen, sowie posttherapeutischen EPIC-26 zu ermöglichen, finden Sie weiter unten Tabellen mit den prä- und posttherapeutischen Ergebnissen (Tabellen 1a-5b) für die fünf EPIC-26-Scores. Diese sind auf Grundlage der während der PCO-Studie erhobenen Daten (Stand: Juli 2020) entstanden und beruhen auf den Angaben von 7.324 an Prostatakrebs erkrankten Patienten vor und zwölf Monate nach einer Radikalen Prostatektomie¹. Beispielsweise wäre für den Inkontinenz-Score folgende Interpretation zulässig: „Der durchschnittliche prätherapeutische Score „Inkontinenz“ für Patienten mit lokal begrenztem Prostatakrebs und niedrigem Risiko in der Altersgruppe der 70-79-jährigen beträgt 89.8.“

Literaturverzeichnis

1. Wei, J.T., et al., Development and validation of the expanded prostate cancer index composite (EPIC) for comprehensive assessment of health-related quality of life in men with prostate cancer. *Urology*, 2000. 56(6): p. 899-905.
2. Szymanski, K.M., et al., Development and validation of an abbreviated version of the expanded prostate cancer index composite instrument for measuring health-related quality of life among prostate cancer survivors. *Urology*, 2010. 76(5): p. 1245-50.

¹ Die dargestellten EPIC-26-Scores beziehen sich nur auf operierte Patienten, da zurzeit (Stand: Juli 2020) nur für dieses Patientenkollektiv ausreichend prä- und posttherapeutische Daten vorliegen. Es sind Studienpatienten des Zeitraums 2016 – 2019 (Einschluss in Studie) in der Stichprobe enthalten.

Überblick über prä- und posttherapeutische Ergebnisse für den EPIC-26: Patienten der PCO-Studie, die Radikale Prostatektomie erhalten haben

Durchschnittswerte sind nur dargestellt, wenn Daten von mindestens fünf Patienten pro Feld vorliegen; **: es lagen nicht ausreichend Patientendaten vor

Inkontinenz

Tabelle 1a: prätherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	95,2	93,6	89,8	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	95,3	94,2	92,4	92,4
lokal begrenzt - hohes Risiko	95,1	93,3	91,8	91,8
lokal fortgeschritten (T3/T4)	94,7	93,2	90,7	90,7
fortgeschritten - N1	94,5	91,7	89,6	**

Tabelle 1b: posttherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	78,1	76,7	69,7	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	78,8	77,4	69,3	69,3
lokal begrenzt - hohes Risiko	75,9	72,4	68,0	68,0
lokal fortgeschritten (T3/T4)	83,5	68,7	67,1	67,1
fortgeschritten - N1	82,5	62,9	64,3	**

Irritative/obstruktive Symptomatik

Tabelle 2a: prätherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt – niedriges Risiko	88,2	84,8	84,7	**
lokal begrenzt – mittleres Risiko	89,9	87,2	86,2	86,2
lokal begrenzt – hohes Risiko	87,4	85,9	85,7	85,7
lokal fortgeschritten (T3/T4)	84,7	84,4	82,9	82,9
fortgeschritten – N1	75,0	79,7	82,6	**

Tabelle 2b: posttherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt – niedriges Risiko	91,9	91,4	90,5	**
lokal begrenzt – mittleres Risiko	91,8	92,1	90,9	90,9
lokal begrenzt – hohes Risiko	90,6	90,5	89,4	89,4
lokal fortgeschritten (T3/T4)	93,0	90,5	90,2	90,2
fortgeschritten – N1	90,9	90,9	88,5	**

Gastrointestinale Beschwerden

Tabelle 3a: prätherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	96,8	96,5	96,1	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	96,4	96,6	96,2	96,2
lokal begrenzt - hohes Risiko	95,3	96,4	96,0	96,0
lokal fortgeschritten (T3/T4)	96,7	95,8	94,6	94,6
fortgeschritten - N1	84,6	92,7	96,8	**

Tabelle 3b: posttherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	95,8	95,0	93,5	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	94,5	95,1	94,8	94,8
lokal begrenzt - hohes Risiko	92,9	94,1	93,8	93,8
lokal fortgeschritten (T3/T4)	93,4	94,7	93,3	93,3
fortgeschritten - N1	85,2	89,2	86,8	**

Sexualität

Tabelle 4a: prätherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	77,9	63,4	47,9	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	79,7	66,5	51,6	51,6
lokal begrenzt - hohes Risiko	74,3	62,1	48,9	48,9
lokal fortgeschritten (T3/T4)	71,0	57,9	47,6	47,6
fortgeschritten - N1	69,0	48,8	52,7	**

Tabelle 4b: posttherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	41,8	29,9	20,5	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	40,6	28,7	20,8	20,8
lokal begrenzt - hohes Risiko	28,4	21,7	17,1	17,1
lokal fortgeschritten (T3/T4)	28,3	18,9	20,9	20,9
fortgeschritten - N1	19,4	13,5	12,7	**

Hormonelle Funktion/Vitalität

Tabelle 5a: prätherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	88,4	89,3	93,2	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	88,7	89,9	92,8	92,8
lokal begrenzt - hohes Risiko	85,4	89,6	91,4	91,4
lokal fortgeschritten (T3/T4)	90,4	85,1	91,2	91,2
fortgeschritten - N1	89,0	81,1	90,8	**

Tabelle 5b: posttherapeutisch

	<60 Jahre	60-69 Jahre	70-79 Jahre	>79 Jahre
lokal begrenzt - niedriges Risiko	84,3	87,1	89,8	**
lokal begrenzt - mittleres Risiko	84,0	86,9	88,9	88,9
lokal begrenzt - hohes Risiko	76,9	82,8	85,9	85,9
lokal fortgeschritten (T3/T4)	69,6	78,0	83,8	83,8
fortgeschritten - N1	67,7	71,8	75,9	**

Tabelle 6: Einzelitems EPIC-26

Score	Nummer Frage	Abgefragte Funktionen/Symptome
Inkontinenz		
	1	Ungewollter Urinabgang >1 pro Tag
	2	Kontrolle Harnentleerung
	3	Gebrauch Einlagen/Vorlagen
	4a	Probleme durch Urinverlust/Tröpfeln
Irritative/obstruktive Symptomatik		
	4b	Dysurie
	4c	Hämaturie
	4d	Abgeschwächter Harnstrahl
	4e	Häufiger Harndrang
Generelle urologische Symptomatik		
	5	
Gastrointestinale Beschwerden		
	6a	Stuhldrang
	6b	Stuhlgang Frequenz
	6c	Inkontinenz (fäkal)
	6d	blutige Stuhlgänge
	6e	Schmerzen im Bauch/Rektum
	7	Generelle Probleme beim Stuhlgang
Sexualität		
	8a	Erektionsschwierigkeiten
	8b	Schwierigkeiten beim Orgasmus
	9	Festigkeit der Erektion
	10	Erektionshäufigkeit
	11	Sexuelle Funktionsfähigkeit
	12	Generelle Probleme der Sexualität
Hormonelle Funktion/Vitalität		
	13a	Hitzewallungen
	13b	Brustprobleme
	13c	Depressivität
	13d	Energieverlust
	13e	Körpergewichtsveränderung