

## Informationen im Internet

Grundlage für die Frauenleitlinie ist die S3-Leitlinie „Brustkrebs-Früherkennung in Deutschland“

[www.uni-duesseldorf.de/AWMF/III/077-0011.pdf](http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF/III/077-0011.pdf)

## Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin

Gemeinsames Institut von Bundesärztekammer und Kassenärztlicher Bundesvereinigung

Wegelystraße 3 / Herbert-Lewin-Platz  
D – 10623 Berlin  
Telefon: +49 (0)30-4005-2500  
Telefax: +49 (0)30-4005-2555  
Email: [mail@azq.de](mailto:mail@azq.de)  
Internet: [www.azq.de](http://www.azq.de)

## Frauenleitlinie

# Früherkennung von Brustkrebs - ein Thema für mich?

- Kurzinformation -



Die Frauenleitlinie „Früherkennung von Brustkrebs – ein Thema für mich?“ wurde gemeinsam von Vertreterinnen und Vertretern der folgenden Organisationen erstellt:

- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
- Women's Health Coalition e.V.
- Aktion Bewusstsein für Brustkrebs e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Senologie e.V.

## Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin

Gemeinsames Institut von Bundesärztekammer und Kassenärztlicher Bundesvereinigung

Im Auftrag der  
**Deutschen Krebshilfe e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Senologie e.V.**



Der Ratgeber „**Früherkennung von Brustkrebs – ein Thema für mich?**“ steht derzeit zur öffentlichen Konsultation im Internet bereit. Fachöffentlichkeit und interessierte Laien können diese Fassung kommentieren. Die Kommentare werden bei der Endredaktion berücksichtigt.

## Konsultationsfassung:

<http://www.aeqz.de/edocs/pdf/schriftenreihe/schriftreihe39.pdf>

## Fragebogen zur strukturierten Rückmeldung:

[http://www.aeqz.de/edocs/doc/fragebogenkonsultation\\_frueherkennungbca.doc](http://www.aeqz.de/edocs/doc/fragebogenkonsultation_frueherkennungbca.doc)

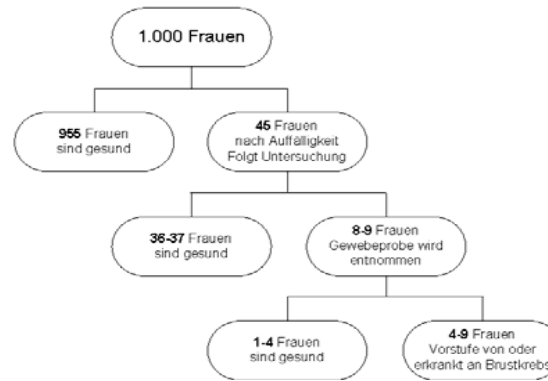
## Bestes Wissen

Der Ratgeber „Brustkrebsfrüherkennung – ein Thema für mich?“ richtet sich an gesunde Frauen, die sich mit der Brustkrebsfrüherkennung auseinandersetzen. Er bietet verlässliche Informationen auf der Grundlage des besten derzeit verfügbaren medizinischen Wissens.

Grundlage für diese Patienteninformation ist die S3-Leitlinie „Brustkrebs-Früherkennung in Deutschland, 1. Aktualisierung 2008“. Diese ärztliche Leitlinie ist derzeit die umfangreichste und aktuellste Zusammenstellung wissenschaftlicher Forschungsergebnisse.

Bei der „Übersetzung“ der ärztlichen Leitlinie haben wir mit VertreterInnen der Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., der Women's Health Coalition e.V., der Aktion Bewusstsein für Brustkrebs e.V. und ärztlichen ExpertInnen aus der Autorengruppe der Leitlinie zusammen gearbeitet.

„Entwarnung“ in den meisten Fällen  
Ergebnisse der Früherkennungsuntersuchungen



## Inhaltsverzeichnis

- Was dieser Ratgeber bietet
- Warum Früherkennung von Brustkrebs?
- Die Brust
- Wie bedrohlich ist Brustkrebs?
- Risikofaktoren
- Die wichtigsten Untersuchungen zur Früherkennung von Brustkrebs
- Welche Untersuchungsmethode ist für Sie geeignet?
- Der auffällige Untersuchungsbefund – vom Verdacht zur Diagnose einer Brusterkrankung
- Brustzentren
- Was sind Individuelle Gesundheitsleistungen?
- Was können Sie selber tun?
- Die rechtliche Situation
- Können Sie sich entscheiden?
- Alle gesetzlichen Früherkennungsuntersuchungen im Überblick
- Weiterführende Informationen
- Zentren für familiären Brust- und Eierstockkrebs

## Warum Früherkennung von Brustkrebs?

### Die Ziele sind

- früh erkennen und erfolgreich behandeln;
- die bestmögliche Lebensqualität erhalten und
- die Sterblichkeitsrate senken.

### Der Weg ist

1. Die Brustkrebserkrankung früh entdecken, wenn der bösartige Tumor
  - noch klein ist;
  - noch auf die Brustdrüse beschränkt ist;
  - und sich seine Tumorzellen noch nicht im Körper ausgebreitet haben.
2. Vorstufen von Brustkrebs zu entdecken,
  - damit sich diese Vorstufen nicht zu einem bösartigen Tumor entwickeln.

### Vorteile einer Früherkennungsuntersuchung:

- Die Erkrankung wird früher erkannt und die Chancen auf Heilung sind verbessert.
- Es können Behandlungsmethoden eingesetzt werden, die die Lebensqualität weniger einschränken.

### Nachteile einer Früherkennungsuntersuchung:

- Keine Untersuchungsmethode ist absolut zuverlässig. Die Untersuchungen können zu falschen Ergebnissen führen. Entsteht ein Verdacht, obwohl die Frau nicht erkrankt ist, führt dies zu psychischer Belastung und möglicherweise überflüssigen, körperlich belastenden Eingriffen. Wird ein Tumor übersehen, glaubt die Frau sich in Sicherheit, obwohl sie erkrankt ist.
- Eine wichtige Untersuchungsmethode – die Mammographie – kann Gesundheitsschäden auslösen.
- Es werden auch Vorstufen entdeckt, die gutartig sind und im weiteren Leben nicht zu einer Krebserkrankung führen. Dadurch werden Frauen zu Patientinnen, die eigentlich gesund sind.